

Приложение № 1
к приказу ГАУ ДО НСО
«Спортивная школа олимпийского
резерва по художественной
гимнастике»
от 20.02.2023 № 26-ОД

ПРАВИЛА внутреннего распорядка обучающихся

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее – Правила) государственного автономного учреждения дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа олимпийского резерва по художественной гимнастике» (далее – Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» уставом Учреждения.

1.2. Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся Учреждения.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика», утвержденной Учреждением (далее - дополнительная образовательная программа спортивной подготовки), в порядке приема, либо перевода из другой организации в соответствии с локальным нормативным актом Учреждения.

1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников Учреждения. Применение физического и (или) психологического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.5. Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их законными представителями в рамках освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

2. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1. Начало и окончание учебного года, продолжительность учебно-тренировочных занятий на этапах спортивной подготовке определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

2.2. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным Учреждением.

3. Права и обязанности обучающихся

3.1. Обучающиеся имеют право на:

3.1.1. Освоение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

3.1.2. Участие в физкультурных и спортивных мероприятиях, включенных в календарный план Учреждения, в порядке, установленном Учреждением, за исключением участия в мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации.

3.1.3. Включение в состав спортивной сборной команды Российской Федерации при условии соответствия принципам и критериям формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации.

3.1.4. Включение в составы спортивной сборной команды Новосибирской области при условии соответствия критериям отбора и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Новосибирской области.

3.1.5. Присвоение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.

3.1.6. Содействие областной, общероссийской спортивной федерации по художественной гимнастике в защите прав и законных интересов обучающихся в международных и всероссийских спортивных организациях.

3.1.7. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

3.1.8. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

3.1.9. Ознакомление с локальными нормативными актами, связанными с освоением дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

3.1.10. Пользование в установленном порядке спортивными объектами, в том числе спортивным инвентарем, Учреждения;

3.1.11. Благоприятную среду жизнедеятельности без табачного дыма и охрану здоровья от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака.

3.1.12. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.2. Обучающиеся обязаны:

3.2.1. Исполнять обязанности, возложенные на них уставом, локальными нормативными актами Учреждения и (или) договором безвозмездного оказания услуг.

3.2.2. Принимать участие только в физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных программой спортивной подготовки (календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Учреждения), за исключением участия в мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации.

3.2.3. Выполнять указания тренеров-преподавателей Учреждения, соблюдать установленный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные действующим законодательством Российской Федерации, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем указания врача.

3.2.4. Незамедлительно сообщать работникам Учреждения, либо своему тренеру-преподавателю о возникновении во время учебно-тренировочного процесса ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки.

3.2.5. Соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах Учреждения.

3.2.6. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные действующим законодательством Российской Федерации.

3.2.7. Предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля.

3.2.8. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых обучающийся принимает участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований.

3.2.9. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

3.2.10. Уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися.

3.2.11. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования в целях обеспечения безопасности занятий спортом.

3.2.12. Соблюдать правила техники безопасности во время учебно-тренировочных занятий.

3.2.13. Приходить на учебно-тренировочные занятия согласно расписанию, не позднее, чем за 10-15 минут до начала учебно-тренировочных занятий. Заблаговременно ставить в известность тренера-преподавателя об отсутствии на учебно-тренировочных занятиях и их причинах.

3.2.14. Повышать уровень общей и специальной физической подготовки, технического и спортивного мастерства.

3.2.15. Посещать все виды учебно-тренировочных мероприятий, предусмотренные дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

3.2.16. Бережно относиться к имуществу Учреждения.

3.2.17. Не принимать участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования по художественной гимнастике, в которых они участвуют.

3.2.18. Соблюдать общепринятые нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации программы спортивной подготовки.

3.2.19. Совмещать учебно-тренировочные занятия в Учреждении с успешной учебой в образовательной организации.

3.2.20. Не приносить, не передавать и не использовать в Учреждении и на его территории любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям, отравлению и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью другим обучающимся.

3.2.21. Иметь опрятный внешний вид, посещать учебно-тренировочные занятия (мероприятия) в спортивной форме, позволяющей свободно выполнять различные двигательные действия, без молний, пуговиц, застежек и других жестких или мешающих элементов, и спортивной обуви.

Переодеваться в спортивную форму и обувь в специально отведенных для этого местах (раздевалках), перед тренировочным занятием снимать с себя часы, цепочки, кольца, браслеты и другие жесткие или мешающие заниматься предметы.

3.2.22. Иметь сменную обувь на нескользкой подошве.

3.2.23. При переходе из раздевалки в спортивный зал все предметы переносить в рюкзаке или специальном чехле.

3.2.24. Входить в спортивный зал только при наличии в нем тренера-преподавателя или хореографа.

3.2.25. Выходить из спортивного зала во время учебно-тренировочных занятий только с разрешения тренера-преподавателя или хореографа.

3.2.26. В случае опоздания или прихода на учебно-тренировочное занятие раньше входить в спортивный зал только с разрешения тренера-преподавателя или хореографа.

3.2.27. Не выполнять различные физические и (или) технические действия самостоятельно без указания тренера-преподавателя.

3.2.28. При выполнении упражнений в группе соблюдать дистанцию и интервалы, необходимые для предотвращения столкновения даже в случае неправильного выполнения упражнения (падение, остановка, возврат в исходное положение и т.п.).

3.2.29. Не кричать.

3.2.30. Не отвлекаться и не отвлекать других обучающихся во время учебно-тренировочных занятий.

3.2.31. Не посещать учебно-тренировочные занятия при физических недомоганиях, переутомлениях, травмах и иных заболеваниях.

3.2.32. В случае травм и иных заболеваний предупредить тренера-преподавателя о них и невозможности посещения учебно-тренировочных занятий с последующим предоставлением подтверждающей справки из медицинской организации, в которой будет указан диагноз, разрешение о посещении учебно-тренировочных занятий и их объем (при необходимости).

3.2.33. При неисправности спортивного инвентаря и спортивного оборудования прекратить учебно-тренировочное занятие и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

3.2.34. По окончании учебно-тренировочных занятий убрать в специально отведенное место для хранения спортивный инвентарь и привести в порядок место учебно-тренировочного занятия и раздевалку после себя.

3.2.35. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.3. Обучающимся запрещается:

3.3.1. Приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества.

3.3.2. Использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам.

3.3.3. Применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства.

3.3.4. Использовать ненормативную лексику, непристойные жесты;

3.3.5. Производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих.

4. Поощрения и дисциплинарные воздействия

4.1. За высокие результаты и достижения в спорте, в целях мотивации к дальнейшему повышению спортивного мастерства к обучающимся Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- награждение Почетной Грамотой Учреждения;
- признание лучшим обучающимся (спортсменом) Учреждения.

Учреждение может:

- ходатайствовать о включение обучающегося в «Спортивную Элиту» Новосибирской области;

- направлять представление на стипендию Губернатора Новосибирской области.

4.2. За нарушение настоящих Правил, устава Учреждения к обучающемуся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;

-дисциплинарные взыскания.

4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на разъяснение обучающимся их законным представителям недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимися пагубности совершенных им действий, воспитание личностных качеств обучающегося.

4.4. Дисциплинарные взыскания не применяются к обучающимся на этапе начальной подготовки.

4.5. За совершение дисциплинарного проступка (неисполнение или ненадлежащее исполнение обучающимся по его вине настоящих Правил, устава Учреждения) к нему могут быть применены следующие дисциплинарные взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

4.6. Применение дисциплинарных взысканий.

4.6.1. Дисциплинарные взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося, пребывания его на каникулах.

4.6.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен и действует принцип рецидива, когда один и тот же проступок совершен в течение календарного года, то наказание ужесточается.

4.6.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающемуся во время болезни и каникул.

4.6.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения.

4.6.5. До применения дисциплинарных взысканий от обучающегося и (или) его законного представителя берется письменное объяснение. Если по истечении трех дней указанное объяснение обучающегося и (или) его законного представителя не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ обучающегося и (или) его законного представителя от предоставления письменного объяснения не является препятствием для применения дисциплинарного взыскания.

4.6.6. Отчисление из Учреждения в качестве дисциплинарного взыскания осуществляется, если меры воспитательного характера не дали результата, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебном году и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также течение образовательного процесса в Учреждении.

4.6.7. Отчисление из Учреждения как дисциплинарное взыскание не применяется, если сроки ранее примененных к обучающемуся дисциплинарных взысканий истекли и (или) дисциплинарные взыскания сняты в установленном порядке.

4.6.8. Вопрос применения к обучающемуся дисциплинарного взыскания в виде отчисления из Учреждения рассматривается на педагогическом совете Учреждения и оформляется приказом Учреждения. Приказ может не доводиться до сведения обучающегося и (или) его законного представителя

4.6.9. Если в течение учебного года со дня применения дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применено новое дисциплинарное взыскание, то он считается не имеющим дисциплинарных взысканий.

Учреждение до истечения года со дня применения дисциплинарного взыскания имеет право снять его с обучающегося по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, законных представителей несовершеннолетнего обучающегося или рекомендации педагогического совета.

5. Защита прав обучающихся

5.1. В целях защиты прав обучающиеся и их законные представители имеют право использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации способы защиты своих прав и законных интересов.